

DU 1^{ER} AU 13 JUILLETMARDI
1

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

10H

MERCREDI
2

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

9H

JEUDI
3

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

9H

SAMEDI
5

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

DIMANCHE
6

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*LE FOODTRUCK
EST OUVERT
TOUS LES JOURS
A PARTIR DE 12HPétanque,
Jeu de Molky,
Ping-pong,
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

LUNDI
7

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MERCREDI
9

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

9H

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

JEUDI
10

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

9H

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

VENDREDI
11

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

BRASERO DU VENDREDI

Côte de boeuf
Sur réservation

20H

SAMEDI
12

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

DIMANCHE
13

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H



Comment réserver votre cours ou atelier ?

- 1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com
- 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
- 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
- 4/Choisissez votre cours et votre créneau
- 5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour
connaître
toutes nos
actualités,
scannez le QR
code !



DU 14 AU 20 JUILLET

LUNDI
14**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

TRANSMISSION

Florence De La Rivière, autour de la couleur des vins

11H

MISSION GUINGUETTE

Sans réservation

19H

MARDI
15**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H**PILATES**Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

11H

MERCREDI
16**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin
Sur inscription - 20€

10H

PILATESAvec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

11H

JEUDI
17**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H**ATELIER NATURO-PILATES**Atelier découverte / gratuit
Sans réservation

18H30

VENDREDI
18**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin
Sur inscription - 20€

10H

PILATESAvec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

11H

BRASERO DU VENDREDIThon Rouge Grillé
Sur réservation

20H

SAMEDI
19**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HDIMANCHE
20**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

Comment réserver votre cours ou atelier ?
 1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com
 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
 4/Choisissez votre cours et votre créneau
 5/Mettez dans votre panier et réglez
 Votre place est réservée !

Et pour connaître toutes nos actualités, scannez le QR code !



DU 21 AU 27 JUILLET

LUNDI
21

TRANSMISSION

Jean Paul Léger et Pascale Cariou, "Mémoires de Marin"

11H

MISSION GUINGUETTE BELGE

SANS RÉSERVATION

19H

MARDI
22

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

ATELIER NATURO-PILATES

Mission Equilibre & Sérénité - 2H
Sur inscription - 35€

10H

MERCREDI
23

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€ / séance

10H

JEUDI
24

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H

9H

VENDREDI
25

BRASERO DU VENDREDI

Homard Grillé
Sur réservation

20H

SAMEDI
26

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HDIMANCHE
27

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€ / séance

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€ / séance

10H

* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !



Comment réserver votre cours ou atelier ?
 1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com
 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
 4/Choisissez votre cours et votre créneau
 5/Mettez dans votre panier et réglez
 Votre place est réservée !

Et pour connaître toutes nos actualités, scannez le QR code !



DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT

LUNDI
28

TRANSMISSION

Avec Pierre Breton autour des vins naturels

11H

VENDREDI
1

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HMARDI
29

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

BRASERO DU VENDREDI

Côte de cochon
Sur réservation

20H

ATELIER NATURO-PILATES

Mission Equilibre & Sérénité - 2H
Sur inscription - 35€

10H

SAMEDI
2

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

SOIRÉE SPÉCIALE

POP UP SIMONE A BORDEAUX (Bijoux)

19H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

MERCREDI
30

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HDIMANCHE
3

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

11H

** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

TOURNOI DE PETANQUE

Avec DJ Set
Sur inscription - 10€

18H

MARCHÉ DES CRÉATEURS

SAMEDI ET DIMANCHE
DE 10H à 18H

DANS LE JARDIN CÔTÉ FOODTRUCK

JEUDI
31

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

PILATES

Avec Nadia - 1H
Sur inscription - 20€

11H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H



Comment réserver votre cours ou atelier ?

1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com

2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite

3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un
cours en haut

4/Choisissez votre cours et votre créneau

5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour
connaître
toutes nos
actualités,
scannez le QR
code !

DU 5 AU 10 AOÛT

MARDI
5

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MERCREDI
6

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HJEUDI
7

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

VENDREDI
8

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

TRANSMISSION

Hubert Loisel, L'océan et L'Ile d'Yeu vus de l'espace

11H

BRASERO DU VENDREDI

Thon Rouge
Sur réservation

20H

SAMEDI
9

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

CONCERT THOMAS GUERLET

DANS LE JARDIN

19H

DIMANCHE
10

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

Comment réserver votre cours ou atelier ?

1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com

2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite

3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut

4/Choisissez votre cours et votre créneau

5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour
connaître
toutes nos
actualités,
scannez le QR
code !

DU 11 AU 17 AOÛT

LUNDI
11

TRANSMISSION

Benjamin Dutreux, 10ème du Vendée Globe 2024

19H

MARDI
12

MISSION RUN & RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

SOIRÉE SPÉCIALE

POP UP SIMONE A BORDEAUX (Bijoux)

19H

APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

MERCREDI
13

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

TOURNOI DE PETANQUE

Avec DJ Set
Sur inscription - 10€

18H

JEUDI
14

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H

10H

APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

VENDREDI
15

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H

BRASERO DU VENDREDI

Côte de Boeuf
Sur réservation

20H

SAMEDI
16

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H

10H

APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

DIMANCHE
17

YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10H** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

- Comment réserver votre cours ou atelier ?
- 1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com
 - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
 - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
 - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
 - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !

Et pour
connaître
toutes nos
actualités,
scannez le QR
code !



DU 18 AU 29 AOÛT

LUNDI
18**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

TRANSMISSION

Laurence Dorlhac, autour de la broderie

11H

MARDI
19**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

MERCREDI
20**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HJEUDI
21**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

VENDREDI
22**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

BRASERO DU VENDREDIHomard Grillé
Sur réservation

20H

SAMEDI
23**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H

10H

DIMANCHE
24**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HLUNDI
25**TRANSMISSION**

Marie De Hennezel et son dictionnaire amoureux de la solitude

11H

MARDI
26**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

YOGA VINYASADans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATION

Dans le jardin - 1H

10H

MERCREDI
27**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H
Sur inscription - 20€ / séance9H
10HJEUDI
28**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

9H

MEDITATIONDans le jardin - 1H
Sur inscription - 20€

10H

VENDREDI
29**BRASERO DU VENDREDI**Côte de Cochon
Sur réservation

20H

** Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

Comment réserver votre cours ou atelier ?

1/Rdv sur notre site www.lamissionyeu.com

2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite

3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut

4/Choisissez votre cours et votre créneau

5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !