

DU 1<sup>ER</sup> AU 13 JUILLETMARDI  
1

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

MERCREDI  
2

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

JEUDI  
3

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

SAMEDI  
5

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

DIMANCHE  
6

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS  
A PARTIR DE 12HPétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

LUNDI  
7

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

MERCREDI  
9

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

JEUDI  
10

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

VENDREDI  
11

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

## BRASERO DU VENDREDI

Côte de boeuf  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
12

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

DIMANCHE  
13

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H



Comment réserver votre cours ou atelier ?  
 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)  
 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite  
 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut  
 4/Choisissez votre cours et votre créneau  
 5/Mettez dans votre panier et réglez  
 Votre place est réservée !

Et pour  
connaître  
toutes nos  
actualités,  
scannez le QR  
code !



## DU 14 AU 20 JUILLET

LUNDI  
14**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**TRANSMISSION**

Florence De La Rivière, autour de la couleur des vins

11H

**MISSION GUINGUETTE**

Sans réservation

19H

MARDI  
15**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H**PILATES**Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

11H

MERCREDI  
16**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**MEDITATION**Dans le jardin  
Sur inscription - 20€

10H

**PILATES**Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

11H

JEUDI  
17**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H**ATELIER NATURO-PILATES**Atelier découverte / gratuit  
Sans réservation

18H30

VENDREDI  
18**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**MEDITATION**Dans le jardin  
Sur inscription - 20€

10H

**PILATES**Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

11H

**BRASERO DU VENDREDI**Thon Rouge Grillé  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
19**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HDIMANCHE  
20**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**MEDITATION**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

Comment réserver votre cours ou atelier ?  
 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)  
 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite  
 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut  
 4/Choisissez votre cours et votre créneau  
 5/Mettez dans votre panier et réglez  
 Votre place est réservée !

Et pour connaître toutes nos actualités, scannez le QR code !



## DU 21 AU 27 JUILLET

LUNDI  
21

## TRANSMISSION

Jean Paul Léger et Pascale Cariou, "Mémoires de Marin"

11H

## MISSION GUINGUETTE BELGE

SANS RÉSERVATION

19H

MARDI  
22

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## ATELIER NATURO-PILATES

Mission Equilibre & Sérénité - 2H  
Sur inscription - 35€

10H

MERCREDI  
23

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€ / séance

10H

JEUDI  
24

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H

9H

VENDREDI  
25

## BRASERO DU VENDREDI

Homard Grillé  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
26

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HDIMANCHE  
27

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€ / séance

9H

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€ / séance

10H

\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !



Comment réserver votre cours ou atelier ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
- 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
- 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
- 4/Choisissez votre cours et votre créneau
- 5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour connaître toutes nos actualités, scannez le QR code !



## DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT

LUNDI  
28

## TRANSMISSION

Avec Pierre Breton autour des vins naturels

11H

VENDREDI  
1

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HMARDI  
29

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## BRASERO DU VENDREDI

Côte de cochon  
Sur réservation

20H

## ATELIER NATURO-PILATES

Mission Equilibre & Sérénité - 2H  
Sur inscription - 35€

10H

SAMEDI  
2

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## SOIRÉE SPÉCIALE

POP UP SIMONE A BORDEAUX (Bijoux)

19H

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

MERCREDI  
30

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HDIMANCHE  
3

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

11H

*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

## TOURNOI DE PETANQUE

Avec DJ Set  
Sur inscription - 10€

18H

## MARCHÉ DES CRÉATEURS

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 AOÛT  
DE 10H à 18H

DANS LE JARDIN CÔTÉ FOODTRUCK

JEUDI  
31

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## PILATES

Avec Nadia - 1H  
Sur inscription - 20€

11H

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H



Comment réserver votre cours ou atelier ?

1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)

2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite

3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un  
cours en haut

4/Choisissez votre cours et votre créneau

5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour  
connaître  
toutes nos  
actualités,  
scannez le QR  
code !

## DU 5 AU 10 AOÛT

MARDI  
5

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

MERCREDI  
6

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HJEUDI  
7

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10HVENDREDI  
8

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## TRANSMISSION

Hubert Loisel, L'océan et L'île d'Yeu vus de l'espace

11H30

## BRASERO DU VENDREDI

Thon Rouge  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
9

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

## CONCERT THOMAS GUERLET

DANS LE JARDIN

19H

DIMANCHE  
10

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## AMARANTE

POP UP STORE de 17h à 22h

17H

## APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

Comment réserver votre cours ou atelier ?

1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)

2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite

3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut

4/Choisissez votre cours et votre créneau

5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !

Et pour  
connaître  
toutes nos  
actualités,  
scannez le QR  
code !

## DU 11 AU 17 AOÛT

LUNDI  
11

## TRANSMISSION

Benjamin Dutreux, 10ème du Vendée Globe 2024

19H

MARDI  
12

## MISSION RUN &amp; RENFO

Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## SIMONE A BORDEAUX

POP UP STORE de 19h à 22h (Bijoux)

19H

## APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

MERCREDI  
13

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## TOURNOI DE PETANQUE

Avec DJ Set  
Sur inscription - 10€

18H

JEUDI  
14

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10H

## APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

VENDREDI  
15

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H

## BRASERO DU VENDREDI

Côte de Boeuf  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
16

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

## MEDITATION

Dans le jardin - 1H

10H

## APERO LIVE MUSIQUE

Autour de la piscine

19H

DIMANCHE  
17

## YOGA VINYASA

Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10H*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*

- Comment réserver votre cours ou atelier ?
- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !

Et pour  
connaître  
toutes nos  
actualités,  
scannez le QR  
code !



## DU 18 AU 29 AOÛT

LUNDI  
18**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**TRANSMISSION**

Laurence Dorlhac, autour de la broderie

11H

MARDI  
19**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10HMERCREDI  
20**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HJEUDI  
21**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10HVENDREDI  
22**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**MEDITATION**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

10H

**BRASERO DU VENDREDI**Homard Grillé  
Sur réservation

20H

SAMEDI  
23**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**YOGA VINYASA**

Dans le jardin - 1H

10H

DIMANCHE  
24**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HLUNDI  
25**TRANSMISSION**

Marie De Hennezel et son dictionnaire amoureux de la solitude

11H

MARDI  
26**MISSION RUN & RENFO**Sur la côte sauvage et dans le jardin - 1H  
Sur inscription - 20€

9H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10HMERCREDI  
27**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€ / séance9H  
10HJEUDI  
28**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 2 sessions de 1H  
Sur inscription - 20€9H  
10HVENDREDI  
29**BRASERO DU VENDREDI**Côte de Cochon  
Sur réservation

20H

*\* Cours de yoga Vinyasa offerts pour nos hôtes !*Et pour  
connaître  
toutes nos  
actualités,  
scannez le QR  
code !

Comment réserver votre cours ou atelier ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
- 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
- 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
- 4/Choisissez votre cours et votre créneau
- 5/Mettez dans votre panier et réglez

Votre place est réservée !